



## Tecken att vara uppmärksam på

Det finns ett antal varningstecken som har ett samband med att elever utvecklar hög frånvaro. Därför är det viktigt att vara uppmärksam på:

- Hög frånvaro, men även ströfrånvaro på morgnar och eftermiddagar.
- Sjukskrivningar oftare och längre än vanligt.
- Föräldrar som känner till frånvaron och som hjälper till att sjukskriva.
- Sjukdom eller dödsfall i familjen.
- Omvälvande livshändelse som till exempel skilsmässa eller nytt syskon.
- En historia med många skolbyten.
- Mental ohälsa eleven eller hos närstående.
- Obalans mellan elevens förmåga och krav som ställs på eleven.
- Svårighet med att hitta egna lösningar på problem.
- Ovilja till gruppresor och studiebesök.
- Negativ självbild
- Negativ bild av andra.
- Inkonsekvens i föräldraskapet, exempelvis otydliga regler hemma.
- Dåliga relationer till en eller flera lärare.
- Svårt med kompisrelationer.
- Svårt att umgås i grupp.
- Fastnar vid vissa skoluppgifter och har svårt att tag sig vidare, ”fyrkantighet”.
- Stor upptagenhet med ett specifikt intresse, exempelvis dataspel.
- Långsam läs- och skrivutveckling.
- Nedstämdhet och/eller tystlåtenhet.
- Ovanligt nära relation till en eller båda föräldrarna.
- Dålig personlig hygien.