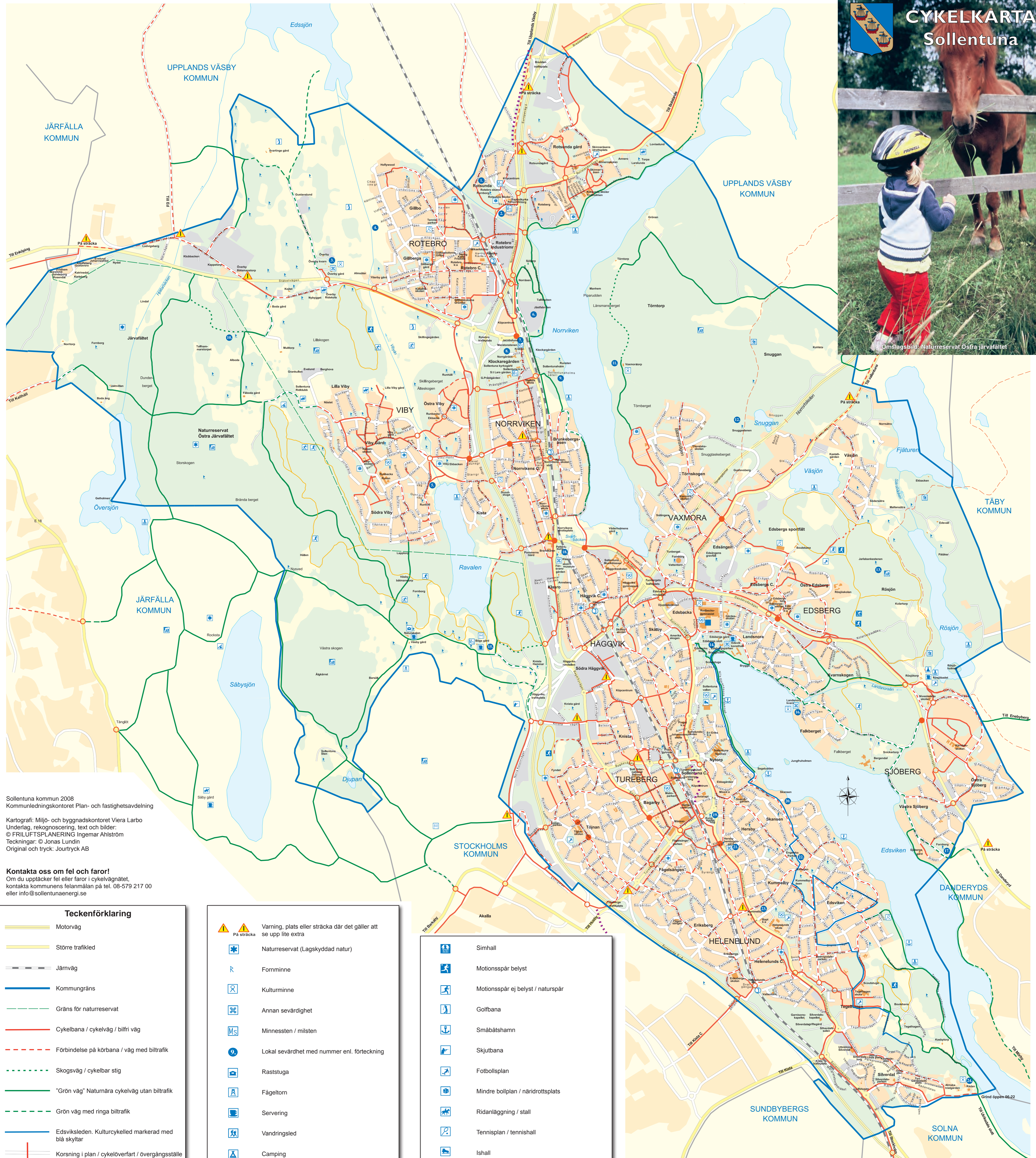




Omslagsbild: Naturreservat Östra Järvafältet



Sollentuna kommun 2008  
Kommunledningskontoret Plan- och fastighetsavdelning

Kartografi: Miljö- och byggnadskontoret Viera Larbo  
Underlag: rekognoscering, text och bilder:  
© FRILUFTSPLANERING Ingemar Ahlström  
Teckningar: © Jonas Lundin  
Original och tryck: Jourtryck AB

**Kontakta oss om fel och faror!**  
Om du upptäcker fel eller faror i cykelvägnätet, kontakta kommunens felanmälan på tel. 08-579 217 00 eller info@sollentunaenergi.se

Teckenförklaring	
	Motorväg
	Större trafikled
	Järnväg
	Kommungräns
	Gräns för naturreservat
	Cykelbana / cykelväg / bilfri väg
	Förbindelse på körbana / väg med biltrafik
	Skogsväg / cykelbar stig
	"Grön väg" Naturnära cykelväg utan biltrafik
	Grön väg med ringa biltrafik
	Edsviksleden. Kulturcykelled markerad med blå skyltar
	Korsning i plan / cykelöverfart / övergångsställe
	Planfri korsning: Underfart / överfart
	Signalreglerad korsning
	Planerad cykelväg

	Varning, plats eller sträcka där det gäller att se upp lite extra
	Naturreservat (Lagskyddad natur)
	Fornminne
	Kulturminne
	Annat sevärdighet
	Minnessten / milsten
	Lokal sevärdhet med nummer enl. förteckning
	Raststuga
	Fågeltorn
	Servering
	Vandringssled
	Camping
	Friluftsområde
	Naturstig
	Bad

	Simhall
	Motionsspår belyst
	Motionsspår ej belyst / naturspår
	Golfbana
	Småbåtshamn
	Skjutbana
	Fotbollsplan
	Mindre bollplan / närdrottspåls
	Ridanläggning / stall
	Tennisplan / tennishall
	Ishall
	Annat idrottsanläggning / sporthall
	Pendeltågsstation

**Här kan du få information**  
Vägarvet region Stockholm ansvarar för cykelvägarna utmed de stora vägarna och stora delar av det regionala cykelvägnätet. Från Vägarvet får du information om trafiksäkerhet och regler. Tel. 0771-119 119. www.vv.se

**Sollentuna kommun** telefon vxl. 08-579 210 00 www.sollentuna.se  
**Sollentuna Energi** ansvarar för drift och underhåll av kommunens cykelvägnät. Hit kan du vända dig med frågor och synpunkter som rör trafikplaner, vägunderhåll, skyltning m.m. Tel. 08-579 217 00. info@sollentunaenergi.se  
Hemsida: www.sollentunaenergi.se  
**Sollentuna Naturvård** förvaltar Järvafältets naturreservat och kommunens övriga naturområden. Här kan du bland annat få reda på vad som händer på Järvafältet. Tel. 08-96 43 70.

**Kultur och Fritidsförvaltningen** kan ge upplysningar om kultur och fritidsverksamhet, motionsspår, friluftsliv, sport- och idrottsanläggningar. **Kommunantikvarien** vänder man sig till med frågor om kommunhistoria, kulturminnen och fömlämnningar.

**Polisen** svarar på frågor om trafikregler, lokala trafikföreskrifter och annat som rör cyklisten som trafikanter. Till polisen ringer du också om din cykel har blivit stulen, eller om du hittar en cykel som du misstänker kan ha blivit stulen. Tel. 114 14.

**NTF (Nationalförningen för Trafiksäkerhets Främjande)** har information om det mesta som kan göra dig och din cykel säkrare i trafiken.

**Kartor och litteratur**  
Här är några tips på andra kartor och litteratur om du vill utforska kommunen och lära dig mer om hembygden.  
- *Granskogsbladet* över Järvafältet för den som vill hitta i detalj. Skala 1:15 000. Järfälla OK.  
- *Terrängkartan* skala 1:50 000. Den klassiska friluftskartan. Här finns även de minsta vägarna med.  
- *Vägkartan* i skala 1:100 000. Idealisk för lite längre upptäcktsfärder på cykel utanför kommunens gränser.  
- *Hembygdsföreningens skriftserie* om Sollentuna förr.  
- *Sollentuna - i går och i morgon*. Program för kulturmiljövård. Sollentuna kommun.  
- *Cykelböcker* med råd och tips om cyklar och cykling.

**Organisationer**  
*Cykelfrämjandet* och *Svenska Cykelsällskapet* tillvarar cyklisternas intressen och ordnar bland annat utflykter och andra cykelarrangemang. *Sollentuna Hembygdsförening* vänar om kulturmiljön i kommunen, och ordnar med kulturarrangemang av olika slag. *Naturskyddsföreningen* i Sollentuna vänar om natur och miljö, arrangerar utflykter och naturguidning. *Friluftsrådet* i Sollentuna slår vakt om friluftsmiljön, ordnar utflykter och bedriver aktiviteter.

Information om organisationer och föreningar i Sollentuna får du från Kultur- och Fritidsförvaltningen.

**På cykeln är du fordonsförare**  
Känslan av frihet! Det är det bästa med cykling, tycker många. Men den friheten betyder inte frihet från lagar och regler. Cykeln är ett fordon och på cykeln är du fordonsförare. De flesta vägmärken och trafikregler som gäller när du kör bil gäller också när du cyklar eller kör moped klass II. Här är några viktiga regler, vägmärken och vägmärkingar som du måste känna till.

**Påbjuden cykelbana.**  
Avsedd för cykel, men det är inte förbjudet att gå här.

**Påbjuden gång- och cykelbana. (gemensam bana)**  
Här får du samsa med gående. Det kräver extra hänsyn och försiktighet.

**Påbjudna gång- och cykelbanor. (delad bana)**  
Banan är delad på mitten. Du ska cykla på den sida som cykeln på vägmärket visar. Ofta finns också målade cykelsymboler på cykelbanan.

**Påbjuden gångbana**  
Endast avsedd för gående. Här får du inte cykla.

**Förbud mot trafik med cykel och moped klass II**  
Här får du inte cykla, men du får leda cykeln.

**Förbud mot trafik med fordon**  
Gäller från båda håll och alla fordon, även cykel.

**Förbud mot infart med fordon (enkelriktat).**  
Gäller även cyklande, men du får leda cykeln.

**Varningsplikt.** Som cyklist har du alltid varningsplikt (ska lämna företräde) mot all trafik som korsar din väg när du kör ut i en körbana eller cykelöverfart från en cykelbana. Se upp särskilt när du cyklar i en cirkulationsplats (rondell), där det kan vara rörigt med fordon som kör ut ur och in i rondellen.

**Stopp.** Gäller även cykeltrafik

**Cykelöverfart.**  
Du har varningsplikt mot korsande trafik och får korsa vägen endast om det kan ske utan fara. När du väl är ute på cykelöverfarten ska korsande trafik se till att du säkert kan komma över. Det kan se ut också på andra sätt där cykelbanan korsar en väg, men varningsplikt har du alltid.

**Övergångsställe.**  
Avsett för gående. Här ska du inte cykla. Du får leda cykeln över och räknas då som gående, och korsande trafik har varningsplikt. Korsande trafik har däremot inte varningsplikt mot den som cyklar i övergångsstället.

**OBS!**  
• Om det finns cykelbana intill körbanan måste du använda cykelbana. Men du får cykla på körbanan om det är nödvändigt för att nå ditt "färdmål", och om du är extra försiktig.  
• Det är tillåtet att köra moped klass II på cykelbana om inte vägmärket har en tilläggsstavla som anger att det är förbjudet. Det är inte tillåtet att köra moped klass I på cykelbana.

**Det mesta på cykelavstånd i Sollentuna**  
I Sollentuna går det mesta att nå inom bekvämt cykelavstånd. Omkring 80 procent av hushållen i kommunen har högst ett par kilometers cykelväg till ett köpcentrum eller en stormarknad. Kommunal service, fritidsanläggningar och naturområden är lätta att nå med cykel. Vi som bor i Sollentuna har fina möjligheter att dra nytta av kombinationen cykel/pendeltåg. Och vill du färdas friare är det ingen översteigtlig sträpsats att cykla in till stan. Cykelkartan hjälper dig att hitta de bästa, säkraste och finaste cykelvägarna. Cykeln är bra för smidig transport, men den är också idealisk för upptäcktsfärder. De blå prickarna på kartan visar intressanta platser i kommunen som beskrivs på kartans baksida.

Godkänd från sekretesssynpunkt för spridning.  
Lantmäteriverket 2008-06-09.

**Vänd på kartan!**  
Där finns tips om hur du kan cykla säkrare och förslag på utflyktsmål.

