



## Här finns stöd för dig i kris

Behöver du någon att tala med? Både kommunen och olika trossamfund erbjuder samtalsstöd, både till anhöriga till sjuka eller avlidna och till dig som upplever ensamhet eller mår dåligt på grund av den rådande samhällskrisen.

### **Stöd från socialkontoret**

Socialkontoret erbjuder stöd. Ring tel: 08-579 212 39 om du behöver någon att prata med.

### **Stöd till äldre och personer med funktionsnedsättning**

En särskild stödtelefon för äldre och personer med funktionsnedsättning finns också. Ring 08-579 215 60, måndag till fredag kl. 9.00-16.00 (stängt 12.00-13.00). De som svarar arbetar som anhörigstöd på vård- och omsorgskontoret.

### **Svenska kyrkan**

Svenska kyrkan erbjuder samtal både till anhöriga eller personer som upplever ensamhet/mår dåligt på grund av den rådande situationen. Du kan själv söka en kontakt via [svenskakyrkan.se/sollentuna](http://svenskakyrkan.se/sollentuna) eller kontakta Staffan Simonsson, präst i Edsbergskyrkan på tel 08-505 514 60.

### **Övriga trossamfund i Sollentuna**

Islamiska Förbundet - [stockholmsmoske.se](http://stockholmsmoske.se)  
Pingstkyrkan i Sollentuna - [sollentunapingst.se](http://sollentunapingst.se)  
Rotebrokyrkan - [equmeniakyrkan.se/rotebro](http://equmeniakyrkan.se/rotebro)

